

JĂNGX PÊV YĂNGX KRA HLÔNGR PÂUR
CÊR NZUZ TXÂUK PUX ZOU'S LUZ
PÊNHR XUV HAZ PUX ZOU'S LI KÂUR

NUV HÂUR TSÊR ZAOS NUV UÔ CÊ

(Việc nhà là của chung)

Uô cê pheiz, uô cê ndê trux, uô cê jông nênhx

Hoàng Đức & Edlab



SINH ĐẢNG GIỚI
VÙNG DÂN TỘC THIỂU SỐ & MIỀN NÚI
CHƯƠNG TRÌNH MỤC TIÊU QUỐC GIA DTTS & MN



**NHÀ XUẤT BẢN
PHỤ NỮ VIỆT NAM**

NUV HÂUR TSÊR ZAOS NUV UÔ CÊ

Uô cê pheiz, uô cê ndê trux, uô cê jông nênhx

Hoàng Đức & Edlab

Nênhx nzênhx: Hoàng Thị Chư



NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ VIỆT NAM

Lul heik kra

Tsangz yênhx Qơư tsaov côx chuôz huôv tsangr chuôz cxax – sớưv phêv đrôngl tsôngv baox mênhx cuxx tsơưs nênhx haz đrôngl trôngz tâu Thuv tưngr Tsênhv phưv thôngx ziv ntơưv QĐ 1719/QĐ TTg hnuz 14/10/2022 muôx 10 Huôx tôngv, hâu cao chaoz tru Phêv uô cê Pux phưv nik Viêx Nangk tsưr tsix Huôx tôngv 8 *“Six shênhx Finhx tênhr pux zơưs ntơưv đrôngl tsôngv baox mênhx cuxx tsơưs nênhx haz đrôngl trôngz”*.

Đrus qơư tsaov “Tsang saz cêr pâuz, hlôngr pâur cêr nzuz txâuuk pux zơưs li pênhr xưv; gruôx lil, ceik chêx têx xưv qênhx chênhv đrus tru têx pux haz mêr nhuôx”. Huôx tôngv 8 muôx 4 tsênhz njaz tsênhv:

- Kra yăngx, vênhv tôngv hlôngr pâur “cêr xangr, cêr uô” pangz cxơưz cxuôv tsêx têx cêr nzuz txâuuk pux zơưs li pênhr xưv haz pux zơưs li kâuur hâuur chuôz thênhx haz côngv thôngx, têx cangz cêr vênhx huôv muôx hav haz iz cxa xưv qênhx sớưv phêv chinhr tru têx pux phưv nik haz mêr nhuôx.
- Cxiv tsang haz krêz đăngr têx kâuur hlôngr pâur “cêr xangr, cêr uô” tsang saz cêr tsao chei chuôz cxax tru pux phưv nik haz mêr nhuôx.
- Tangz paor pux phưv nik haz mêr nhuôx li lul heik haz cêr cxangz chuôz nhaoz hâuur côngv thôngx li têx huôx tôngv huôv tsangr chuôz cxax – sớưv phêv, yuôx seiz haz cêr chăngr, păngz txưv pux phưv nik cxangz chuôz lênhk taov ntơưv cêr nuv cêr tsưr.
- Cxiv khu cêr pâuz txus finhx tênhr pux zơưs, six shênhx cêr đhaok uô cê tru chaor cangv pưv nhaoz hâuur cêr nuv cêr tsưr, nênhx lâul hâuur jaol, tsưr jaol, nênhx muôx côngz bê đraor.


Fâu ntour "Jăngx pêv yăngx kra hlôngr paur cêr nzuz txauk pux zours luz pênhr xuv haz pux zours li kaur" nhaoz tru Huôx tôngv 8 zaos Tsêr cxaov ntour Pux phuv nik Viêx Nangk tsur tsix muôx 4 pênhr tau sau yênhx têx jăngx pêv buôk ti, zôngx ziv pâu z tru tsôngv baox cxuô mênhx cxux.

1. **Nuv haur tsêr zaos nuv uô cê** - Uô cê pheiz, uô cê ndê trux, uô cê jông nênhx
2. **Cur xangr tau môngl cõuv ntour** - Mêr nhuôs nxeik haz mêr nhuôs tuz iz huôn muôx chei tau môngl cõuv ntour
3. **Luz tsêr muôx aoz trur tsêr** - Pux phuv nik tuôn zênhv uô chuôz cxax, uô cê cxiv tsang chuôz thênhx tsâu sur, ndê trux, jông nênhx
4. **Cur turz uô tau** - Iz lênhx turz muôx iz luz pênhr xuv, luz jus cha cõuv shuv, yênhx côngz haz jông nênhx.

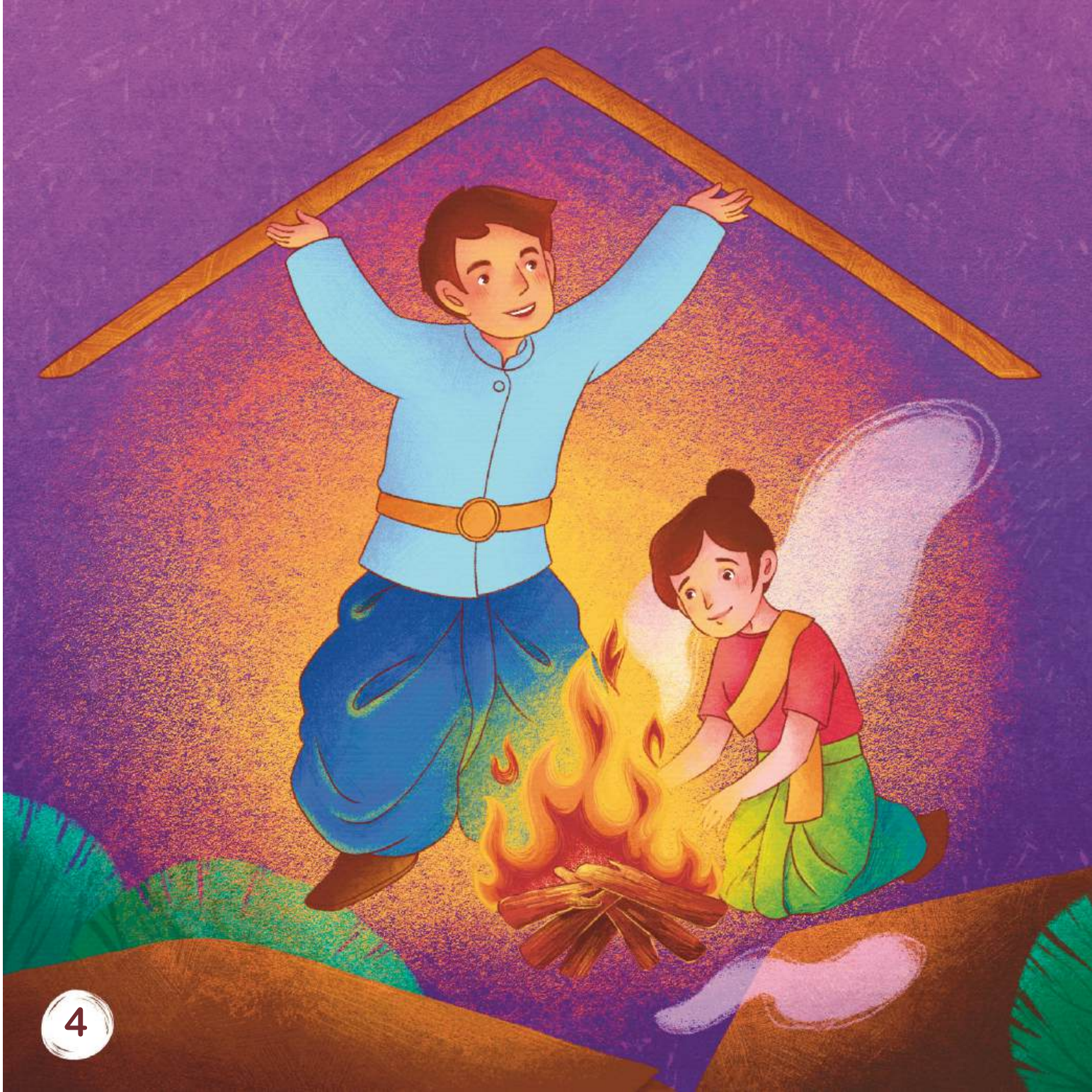
Nor zaos iz fâu ntour pangz pux phuv nik haz mêr nhuôs, cangv puv nhaoz tiv phangz heik uô cê, haur cao muôx cangv puv Phêv phuv nik xang turz jông têx tsênhz njaz kra yăngx "Six shênhx finhx tênhr pux zours ntourv đrôngl tsôngv baox mênhx cxux haz đrôngl trôngz". Shiz vangv fâu ntour zuôr pangz cxourz hlôngr paur têx cêr chei lâl, cangz cêr pôngz kangz iz cxix cxourz grang têx grê ndê trux tsês tru pux phuv nik, mêr nhuôs đrôngl mênhx cxux haz đrôngl trôngz.

Uô saz jông kra tru chaor nênhx nhênhv.

Tsêr luôn ntour Pux phuv nik Viêx Nangk

Sâu ntour nzir: Đeiv đưôz trôngl yao nhaoz haur fâu ntour tangz zaos uô cêr par kra. 







UÔ XƯK LÊ CHANGL CHA TUÔR
TÂU HLUÔR TƠƯ'L NTƠƯ'V CÊR
JÔNG NÊNHX CHUÔZ THÊNHX?

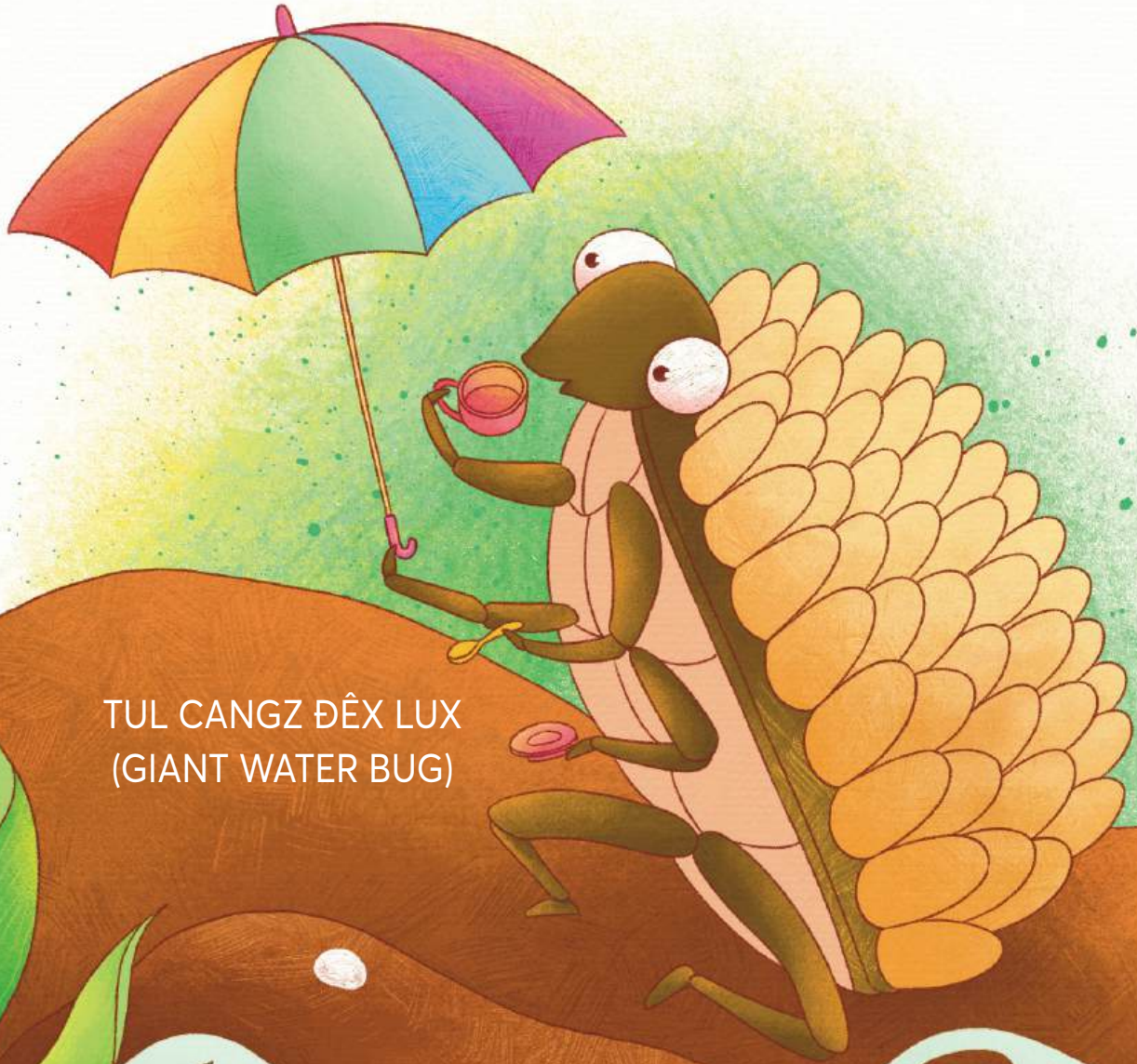
*“ Nav txir uô cê cxơ'x,
uô nuv đangz tsi tuz yênhx. ”*

- Păngx lul mênhx cxơ'x Zir

Njêl nênhl zaos iz zangv tsax nhaoz uô iz gơưv.
Tangz nav njêl nênhl tsi xênhz tuz. Uô kangz
thâu k nav njêl nênhl ntês kei tru hâu txir
njêl nênhl luz hănğz, txir njêl nênhl zuôr puô s
nhuô s 2 txus 3 caz.

Uô caox tsâu s tữ
pangz cur xênhz tuz!

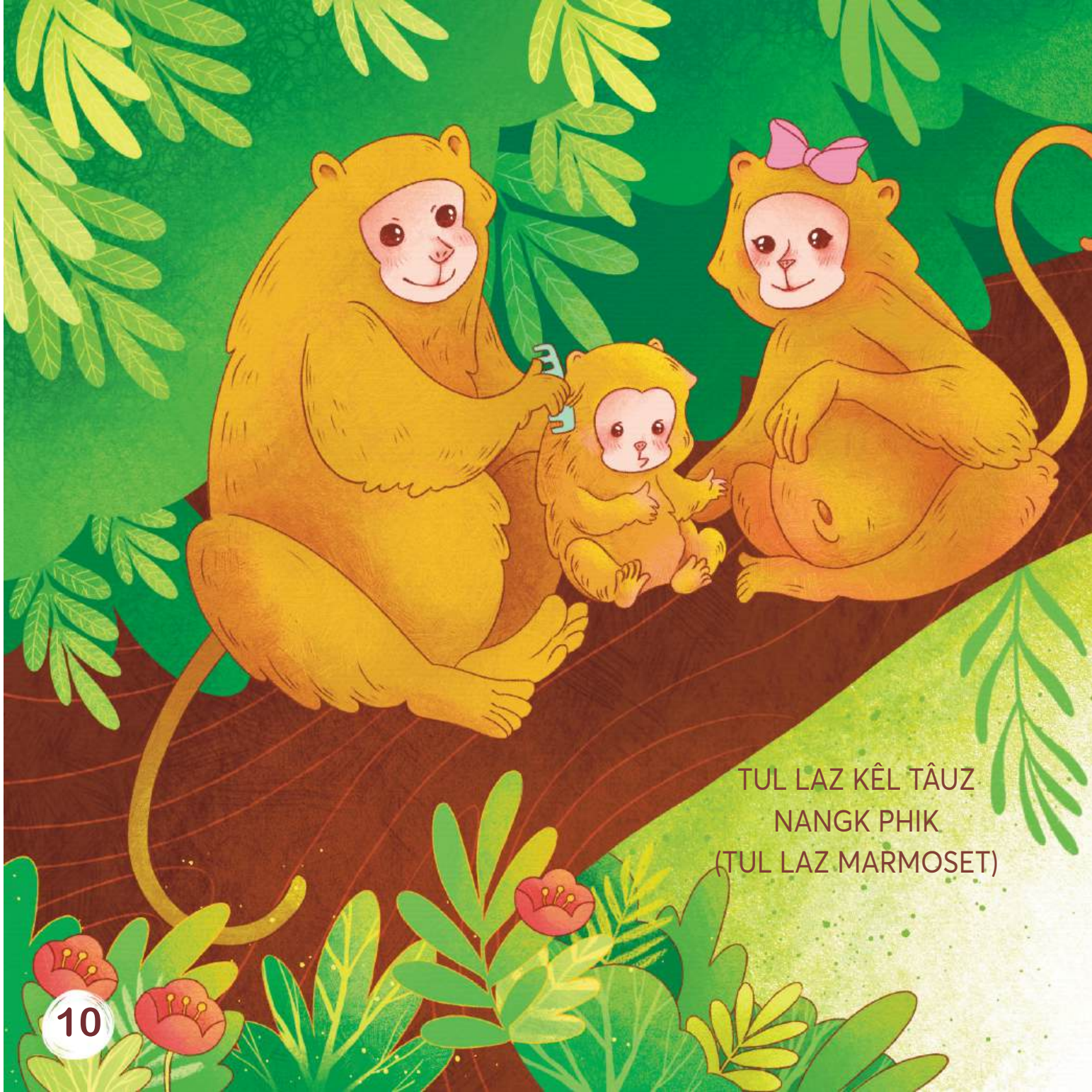





TUL CANGZ ĐÊX LUX
(GIANT WATER BUG)

Tul cangz đêx lux (Gian water bug) nhaoz Bar Mir,
tul txir cangz đêx thâu sâu zul đrâu s kâu v muôx
nhaos 150 luz kei haz tsaos phưz 3 caz. Nư l puôz
jaz yăngr ntux đrâu khôngz qiv cha tir their
ndêz pao haz paor vêv kei uô ntêx ntư v têx cêr
chinhz nyei.





TUL LAZ KÊL TÂUZ
NANGK PHIK
(TUL LAZ MARMOSET)



Tul txir laz puôš, njik plâuz haz khơưk nhuôš naox hlaos thâu k chaor nhuôš kreir tâu nav zus tơưv. Iz tul mêr nhuôš maol laz txênhz nav li cir hnhăngr muôx nhaos 25%, thôngx xưk iz tul pux hnhăngr 55 cir xênhz zus iz tul mêr nhuôš hnhăngr 14 cir li. Viv uô li, txux cêr fênhx hmông zus nhuôš ntơưv nav laz tuôš thâu k zus nhuôš laok six saz. Viv li cao, thâu k nav laz zus nhuôš, txir laz pangz nav laz zeiv uô hur si nav laz li iz chêr.

Chao txir nôngs đax đêuv tuz laok six gruô
tuô hluô toul ntour cê jông nênhx. Txir nôngs
đax đêuv cha nav nôngs ntê kei haz puô muô
nhaos 50 luz kei nhaoz tru hâu 6 caz. Uô kangz
thâu kei đâu, txir nôngs zaos tul tsaos phuz
haz paor vêv chao nhuô.





PHEIZ HÂUX LƯV HÂUR TSÊR, CHUÔZ THÊNHX
UÔ JÔNG NÊNHX!

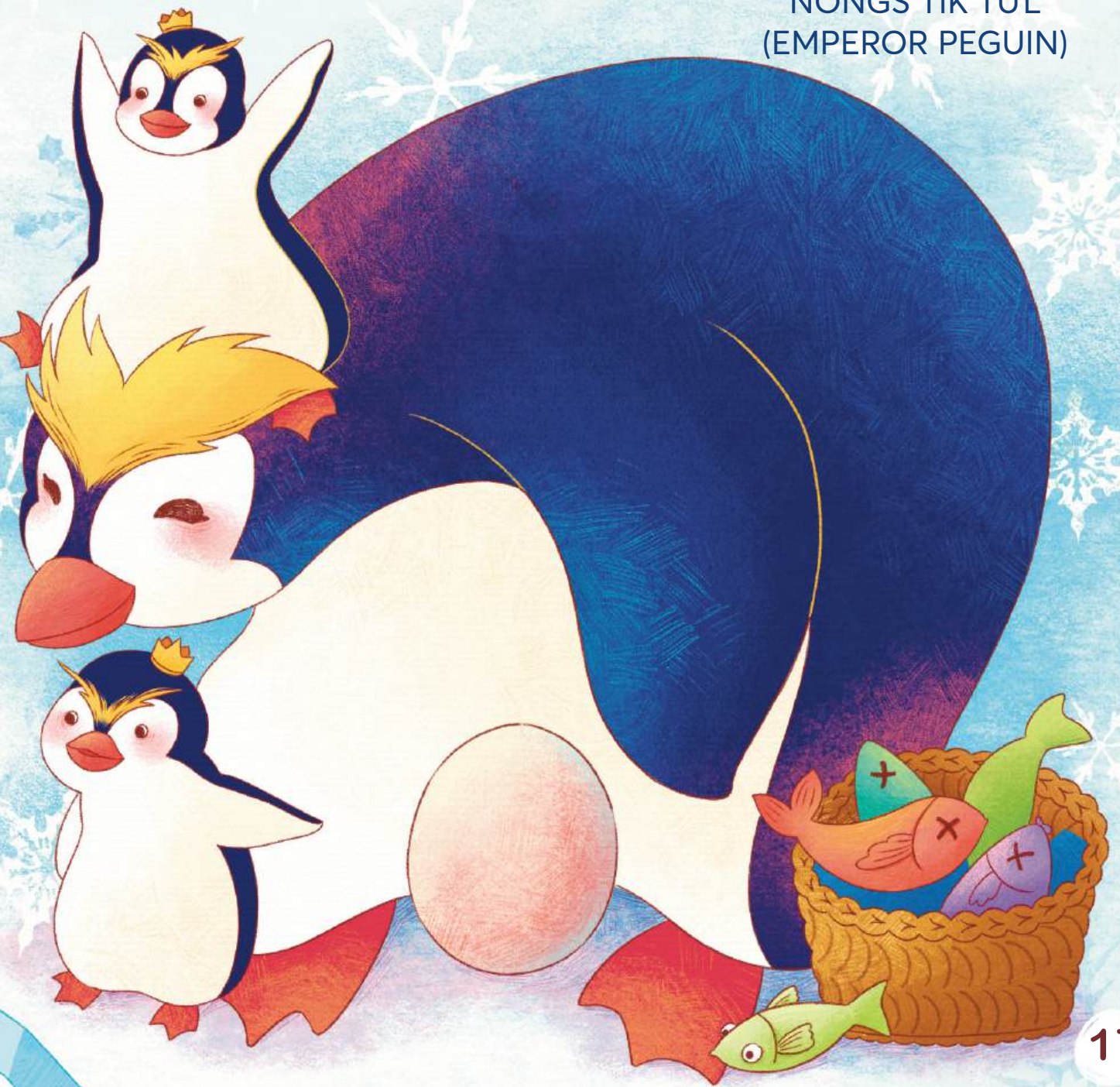


Chaor txir lâuv naox ntông (Salganea Tawanensis)
cê uô jêl, cê môngl nrar naox tru nhuôs.
Chaor lênhx txir nor laok six hur si, yangx six uô
hur si luz jêl cha tir their cxuô zangv ndêz, pao.



Chaoz txir nongs tik tuł (Emperor Peguin) tuz uô
saz ntêr tsaoz phuz nhuôs. Uô kangz thâu k nav
nongs ntês luz keiz, tul txir nongs muôz zul luz
chêr chaox lul puôs luz kei 4 luz hli. Nhaoz tru
hâu luz six chênhz cao, tul nav nongs môngl nrar
jâu z naox ntưv har txư, haz chaox lul pheiz
khưk txir nongs haz nhuôs nongs.

NÔNGS TIK TU'L
(EMPEROR PEGUIN)



KEIZ GÔ SUÔZ JÊZ (PTEROCLIDIDIA)



Chao txir keiz gô suôz jêz (Pteroclididia) tuz zaos têt ðeiv ar chi. Cxuô teik cil, têt tul txir keiz nor zang môngl txus têt pangl ðêx jê ðuô haz tsâuk zul tru hâu pangl ðêx cao. Thâu k traor kangz lul ntourv luz jêl, têt tul mêr nhuôs keiz gô suôz jêz zuôr njâu lul cha hâu k chao ðêx tâu tuôr ntourv tul txir luz plangz li chao plâu.



Nhaoz hâu pêz luz chuôz thênhx tuz xưk li haz,
tul pux haz tul zưs zuôr tsuv uô tuôz jông
seiz shuôk, finhx tênhr, maoz saz.




“ Hluz zul tul khênhx zuôr tsuv xeir jâu z maor,
nav txir maoz saz zuôr pâuz iz tul hluz iz tul. ”






UÔ CÊ UÔ HÂUX LƯ'V
HÂUR TSÊR, CHA CHUÔZ
THÊNHX NTÂU JÔNG NÊNHX





Aoz pēz jǎngx uō
đangz tuōs nor
caox tǔy môngl
nus caox nav!



Nav tsênhv mangx
uô maor, cha txir
đrus nhuôs cớv
ntớv muỗ!

Tul pux haz tul zớv uô cê muỗ txớv jênhv
tu zus chaor mêr nhuỗ.

Tul pux haz tul zơs uô cê muôx txơx jênhv nrar
gôngr txax chuôz thênhx.



“ Cêr hluz jông iz ntuk, nav txir jông iz siv. ”

- Păngx lul mênhx cxux Hmôngz

Sir zôngv
yênhx hnuz



Puz pênhr



Txuôs



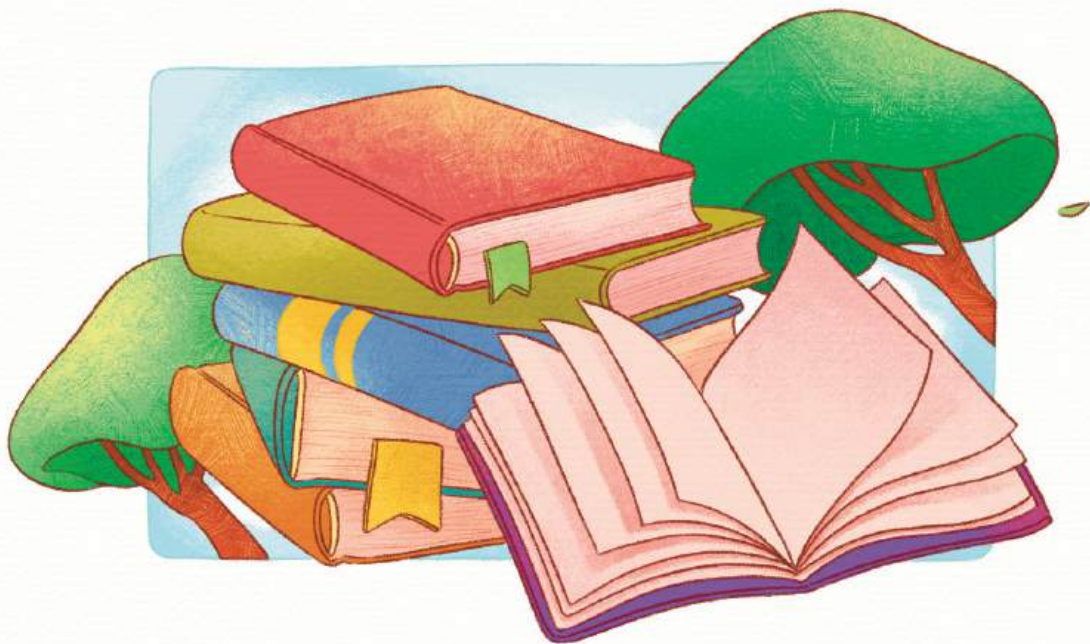
Huôv tsangr
pênhr xênhz



Cêr pangz
hluz



Sơưv



Tul pux haz tul zours iz tul pangz iz tul grang saz
pênhr xưv, yênhx tưv cừv ntâu z ntừr, cxangz
chuôz têx huôx tôngv sừv phêv.

“ Uô cê tưv cuiz tênhv,
hâux lưv hnhăngr tưz zaos siz! ”



Tul pux haz tul zours nongs heik, uô cê sangz langz...

Keiz hâu



... thôngz iz haz cuiz tênhx chuôz thênhx li têx
vênhv thix.

Keiz chi



Uk chi



Qiz đis, nthê nkrao txơưv zaos tul shir phangz
tưz zuôr qiv.



Têx lu lul cxơưz kruôk, cêr kra zuôr pangz cxuô
zangv cêr qiv!



NUV HÂUR TSÊR



ZAOS NUV UÔ CÊ



Chịu trách nhiệm xuất bản:

Giám đốc - Tổng biên tập

Khúc Thị Hoa Phượng

Biên tập: Nguyễn Thị Hòa Bình
Vũ Thị Phương

Bìa: Lộc Linh

Trình bày: Lộc Linh - Xuân Ngân

Sửa bản in: Anh Đào

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ VIỆT NAM

39 Hàng Chuối - Hà Nội

ĐT: (024) 39717979 - 39717980 - 39716727 - 39712832

Fax: (024) 39712830

E-mai: nxbphunu.com.vn

Website: ww.nxbphunu.com.vn

Chi nhánh:

16 Alexandre de Rhodes - Q1 - TP. Hồ Chí Minh

ĐT: (028) 38234806

NUV HÂU TSÊR ZAOS NUV UÔ CÊ

(VIỆC NHÀ LÀ CỦA CHÚNG)